

Bonen burrito

Bereidingstijd : 20-30 minuten

Gang : Hoofdgerecht

Smaak : Hartig

Techniek : Bakken



Ingrediënten voor 4 personen

- 2 eetl. boter of margarine
- 350 gram kipfilet in blokjes
- 40 gram burrito seasoningmix
- 350 gram sperziebonen
- 400 gram kidneybonen
- 6 a 8 10 inch flour tortilla's
- 150 ml pittige salsa saus
- 100 gram gemalen belegen kaas

Hulpmiddelen

- Koekenpan

Vorbereiding

- In koekenpan boter verhitten en kip in ca. 4 minuten rondom bruinbakken. Bakvet afgieten.
- Seasoningmix en 250 ml water aan kipblokjes toevoegen.
- Saus aan de kook brengen en in ca. 10 minuten op laag vuur laten indikken.

- Sperziebonen schoonmaken en in ca. 8 minuten beetgaar koken.
- Kidneybonen laten uitlekken en samen met sperziebonen laatste 2 minuten aan kimpengsel toevoegen.

Bereidingswijze

- Tortilla's verwarmen volgens gebruiksaanwijzing.
- Vullen met bonenmengsel en salsasaus.
- Bestrooien met kaas en dichtvouwen

Serveertips

- Lekker met een tomatensalade.