

## Soft taco's

**Bereidingstijd** : 10-20 minuten

**Gang** : Hoofdgerecht

**Smaak** : Hartig

**Techniek** : Bakken

### Ingrediënten voor 4 personen

- 1 pond gehakt
- 340 gram maiskorrels
- 1 avocado
- ±50 gram Taco kruiden
- ±100 gram Refried beans
- Geraspte kaas
- Taco saus

### Vorbereiding

Rul 1 pond gehakt in een hapjespan, als het gaar is het vet afgieten en de taco kruiden erbij doen.

De avocado fijn maken met een vork en daarbij salsa of Tacosaus doen met een beetje zout en peper naar smaak.

### Bereidingswijze

- Als het gehakt met Taco klaar is en de bonen gestampt dan kun je de tortillas bakken in een beetje olie, ze horen een beetje krokant te zijn.
- Alle overige warm maken of in een pannetje op het fornuis of in de magnetron zo'n 2 tot 3 minuten.
- Maïs en bonen.



- Zonnebloem olie of olijfolie
- Zure room
- ½ ijsberg sla
- 3 tomaten

### Hulpmiddelen

- Pan
- Magnetron

### Serveertip

Er zijn 2 mogelijkheden, 1 is dat je alles op tafel doet en iedereen zijn taco zelf laat samen stellen, is wel het makkelijkste of op het aanrecht klaar maken dan stop je gewoon een beetje van alles in de tortilla.

Eerst de tortilla, daarop doe je de bonen, vervolgens gehakt en naar keus, maïs, avocado mix, geraspte kaas en als klap op de vuurpijl kun je nog zure room doen en een beetje milde taco saus als gewenst.

Verder is het misschien ook lekker met mexicaanse rijst !