

## Snelle wrap met gerookte kip en tomaten tapenade

Bereidingstijd : 0-10 minuten

Gang : Lunch/brunch

Smaak : Hartig

Techniek : N.v.t.



### Ingrediënten voor 4 personen

- 500 gram Gerookte kipfilet
- 1 potje tomaten tapenade
- 300 gram Rucola
- Pijnboompitten
- Wraps (hoeveelheid naar keuze)

### Hulpmiddelen

- Koekenpan

### Voorbereiding

- Snij de gerookte kipfilet in kleine stukjes
- Rooster de pijnboompitten in een droge koekenpan

### Bereidingswijze

- Smeer de wraps in met de tomatentapenade
- Verdeel de gerookte kip over de wrap
- Maak het af met rucola
- Strooi de geroosterde pijnboompitten er over heen
- Rol de wrap op
- Smullen maar!